

DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA

¡¡TRAJE TU ESTERILLA!!

GRANADA SÁBADO 24 DE JUNIO PLAZA DE LAS PASIEGAS

8:00 KUNDALINI - LETICIA
9:30 YOGA TERAPÉUTICO - LALI
10:00 ASTHANGA - LOLA
11:00 VINYASA - ELISENDA
12:00 DESCANSO

18:00 YOGA EN SÍNTESIS - PALOMA
19:00 HATHA - LINDA
20:00 YOGA SIVANANDA - GAURI
21:00 CONCIERTO DE MANTRAS - PILAR, MUSIALMA

LAS GABIAS DOMINGO 25 DE JUNIO COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL

SALA 1

10:00 YIN YOGA - OLGA
11:00 HATHA + MASAJE TAI - CARMEN
12:00 ASTHANGA - BRICE
13:00 KUNDALINI - LAURA

SALA 2

10:00 ÁSANA PASO A PASO - ÁNGELES
11:00 YOGA PARA EMBARAZADAS - IRENE Y ROCÍO
12:00 YOGA EN FAMILIA - IRENE Y ROCÍO

DURANTE TODO EL DÍA, MERCADO DE PRODUCTOS RELACIONADOS CON YOGA

14:00 COMIDA: PAELLA VEGETARIANA + BEBIDA, 5 EUROS

16:00 DESCANSO EN LA SALA DE SIESTA Y SILENCIO

17:00 VINYASA - ESTHER
18:00 FUSIÓN YOGA - ANA
19:00 ASTHANGA - PAULA
20:00 MINDFULD YOGA - PILAR
20:30 CONCIERTO DE MANTRAS - PILAR MUSIALMA
PROYECT

18:00 YOGA EN FAMILIA - IRENE Y ROCÍO

ORGANIZA:



COLABORAN:



TODA LA INFORMACIÓN EN EL FACEBOOK **GRANADA ES YOGA**